

## Verhaltensregeln auf der Sportstätte

- Wer sich **krank fühlt**, darf die **Sportstätte nicht betreten!**  
**Nur gesund zum Kurs erscheinen.**
- Wer in den **letzten 10 Tagen Kontakt** zu einem **bestätigten SARS-CoV-2-Fall** hatte, darf die **Sportstätte nicht betreten.**
- Ein **Mindestabstand von 1 Meter** gegenüber Personen, die nicht im selben Haushalt leben, ist einzuhalten.
- **Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist verpflichtend!**  
(Ausnahme: die eigentliche Sportausübung)
- Nach dem **Betret**en bzw. vor dem **Verlassen** der Sportstätte entweder **Hände waschen** oder **desinfizieren.**
- **Keine Begrüßungen, Verabschiedungen mit Körperkontakt!**
- Wenn möglich, **bereits umgezogen zum Training** erscheinen und **nach dem Training zu Hause duschen.**
- **Eigene(s)** beschriftete und befüllte **Trinkflasche und Handtuch** mitbringen.
- Bitte verwenden Sie, wenn möglich **eigene Utensilien** (Bälle, Matten, etc.)! Von der Kursleitung zu Verfügung gestellte Bälle etc. müssen vor Benutzung eigenständig mit dem vorhandenen Desinfektionsmittel desinfiziert werden – bitte mit Kursleiter abstimmen.
- Jeder Teilnehmer muss je Kurseinheit in einer **Teilnehmerliste erfasst** sein.
- **Belüftung**  
Lüften der Turnhalle so oft und intensiv wie möglich!

---

Vor jeder Trainingseinheit erläutert der/die Trainer/in den Sportler/innen die Verhaltensregeln auf der Sportstätte.

Während der Trainingseinheit überwacht der/die Trainer/in die Einhaltung der Verhaltensregeln.

Bei Nichtbefolgung der Verhaltensregeln schließt der/die Trainer/in den/die Sportler/in von der Sportausübung aus.