

# PROGRAMM

## Herbst / Winter 2013

<b>MO</b>	15:00 – 16:00	<b>Kleinkinder- und Elternturnen</b> (Kinder im Kindergartenalter) Beginn: 21.10., Coach: Katharina Redl Preis: € 2 pro Einheit
	18:00 – 19:30	<b>Gesundheitsgymnastik</b> (Senioren) körperliche und geistige Fitness bis ins hohe Alter Beginn: 21.10., Ansprechpartner: Karl Redl
<b>DI</b>	16:00 – 17:00	<b>Mädchenturnen</b> (Kinder im Volksschulalter) Beginn: 22.10., Coach: Inge Klaus
	17:00 – 18:00	<b>Völkerball</b> (Mädchen und Burschen) Beginn: 22.10., Coach: Inge Klaus
	18:00 – 19:30	<b>Pilates</b> Beginn: 22.10., Coach/Ansprechpartner: Romy Pregonzer (Tel.: 0650 / 34 34 651) Preis: 10er Block à € 50,- (ab 8 Personen)
	20:15 – 21:15	<b>ZUMBA Fitness</b> Beginn: 22.10., Coach: Pamela Herzog Preis: 10er Block à € 75,- (ab 8 Personen)
<b>MI</b>	15:30 – 16:00	<b>Fußball</b> (Kindergarten und 1. Klasse Volksschule) Beginn: 23.10., Coach: Karl Redl, Markus Potzmader, Robert Riegler
	16:00 – 17:00	<b>Fußball</b> (2.-4. Klasse Volksschule) Beginn: 23.10., Coach: Karl Redl, Markus Potzmader, Robert Riegler
	17:00 – 18:00	<b>Fußball</b> (Hauptschule, Gymnasium Unterstufe) Beginn: 23.10., Coach: Karl Redl, Markus Potzmader, Robert Riegler
	18:00 – 19:00	<b>Fußball</b> (und Fußball-Tennis) für Spieler ab 45 Beginn: 23.10., Preis: € 2,- pro Einheit <u>oder</u> einmalig € 20,-
	19:00 – 20:30	<b>Fußball Allgemein</b> Beginn: 23.10., Preis: € 2,- pro Einheit <u>oder</u> einmalig € 20,-
<b>FR</b>	18:00 – 19:00	<b>Tischtennis</b> Beginn: 25.10., Coach: Christian Kamleitner Preis: € 3,- pro Einheit <u>oder</u> einmalig € 30,-
	19:00 – 20:00	<b>Rhythmische Gymnastik</b> (Konditionstraining für Damen und Herren) Beginn: 25.10., Coach: Franz Schauerhofer Preis: 10er Block à € 50,- (ab 8 Personen)
<b>SA</b>	08:00 – 10:00	<b>Klettern</b> (Jugendliche u. Erwachsene) Abnahme des Kletterscheins möglich Termine: 11.1. – 15.3.2014, Coach: Thomas Höllein Preis: 10er Block à € 50,-
	10:00 – 12:00	<b>Klettern</b> (Kinder) Termine: 11.1. – 15.3.2014, Coach: Thomas Höllein Preis: 10er Block à € 40,-

## INFOS

Anmeldung direkt beim ersten Kurstermin. Infos bei Sektionsleiter Johannes Eder (0676 348 24 20).

Das gesamt Programm findet in der neuen Turnhalle der Volksschule St. Martin statt.

Für die Benutzung der Turnhalle wird seitens der Gemeinde St. Martin eine Benutzungsgebühr eingehoben, welche in den eingehobenen Gebühren bereits inkludiert ist.